

Termine Lauftraining

Trainer: Cathy Korffmann
+ Team



CATHYS-TRAINING.DE
CATHRIN KORFFMANN - PERSONAL TRAINER

Corbekstraße 7a, 22969 Witzhave
☎ 0179-5313779 🌐 www.cathys-training.de ✉ mail@cathys-training.de

Grundkurs Teil 2

Dienstag	18.03.2025	18:00 Uhr	
Dienstag	25.03.2025	18:00 Uhr	
Dienstag	01.04.2025	18:00 Uhr	Trittau
Dienstag	08.04.2025	18:00 Uhr	Trittau
Donnerstag	10.04.2025	19:00 Uhr	Laufcampus Theorie
Dienstag	15.04.2025	18:00 Uhr	Trittau
Dienstag	22.04.2025	18:00 Uhr	
	29.04.2025	<i>kein gemeinsames Training</i>	
Dienstag	06.05.2024	19:00 Uhr	

5 km Volkslauf:

Trittau Run 1. Mai 2025

Treffpunkt:

Cathys Training Leistungsdiagnostik & Laufzentrum, Gut Heinrichshof 12, 22969 Witzhave